2025年10月～　フリービジターータイムスケジュール

2025.10

プール　ビジター

（時間）	10時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時
日	終日レッスンなし ※イベント等により変更あり ④10:00～16:00				
月	レッスン使用コース数	3 / 2 / なし / 3 / 2流水 / なし			2
	フリービジター コース数	①泳ぎのみ 10:00～11:00 / ②11:00～12:00 / ④12:00～13:00 / ①歩きのみ 13:00～14:00 / ②14:00～15:30 / ④15:30～16:30			② 18:45～20:15 （ﾚｲﾄ19:15受付）
火	レッスン使用コース数	3 / 2 / 2流水 / 2 / なし			2
	フリービジター コース数	①泳ぎのみ 10:00～11:00 / ②11:00～11:45 / ②11:45～13:00 / ②13:00～15:00 / ④15:00～16:30			② 18:45～20:15 （ﾚｲﾄ19:15受付）
水	レッスン使用コース数	なし / 2流水 / 2			3
	フリービジター コース数	④10:00～11:30 / ②11:30～13:30 / ②13:30～15:00			①歩きのみ 18:45～20:15 （ﾚｲﾄ19:15受付）
木	レッスン使用コース数	3 / 2 / なし / 3 / なし	レッスンがない日のみフリー開放 （ビジターカレンダーをご覧ください）		1
	フリービジター コース数	①泳ぎのみ 10:00～11:00 / ②11:00～12:00 / ④12:00～13:45 / ①泳ぎのみ 13:45～15:00 / ④15:00～17:00			③ 18:45～20:15 （ﾚｲﾄ19:15受付）
金	レッスン使用コース数	2 / なし / 3		2流水	なし
	フリービジター コース数	②10:00～12:30 / ④12:30～13:45 / ①泳ぎのみ 13:45～15:00		② 18:30～19:45 （ﾚｲﾄ19:15受付）	④ 19:45～20:15
土	レッスン使用コース数	2流水		2	なし
	フリービジター コース数	②13:00～14:30		②18:00～19:15	④ 19:15～20:15 （ﾚｲﾄ19:15受付）

①泳ぎ：泳ぐ方専用で1コースのみ開放　①歩きのみ：歩く方専用で1コースのみ開放　②～④：2コース～4コース開放

流水 ：流水マシン使用により水流が発生します。体幹強化・体力増進にどうぞ！

【ご注意ください】使用可能レーンは、貸切利用や教室都合で変更になる場合がございます。

ジム　ビジター

（時間）	10時～16時	16時～18時	18時～19時	19時～20時
日				
月				（ﾚｲﾄ19:15受付）
火				（ﾚｲﾄ19:15受付）
水				（ﾚｲﾄ19:15受付）
木				（ﾚｲﾄ19:15受付）
金				（ﾚｲﾄ19:15受付）
土				