石巻健康センター
あいプラザ・石巻

プール・トレーニング教室 カレンダー 2025年度

！白色の日は、教室がある日です！週1コースの方は申込みした曜日部分をご確認ください！

■ 休館日　■ 休講日（教室はお休み）　□ 手続き締め日　□ 会費引落日

※フリー利用時間はお問合せください。

※フリー利用可能時間等は、「フリー専用営業日カレンダー」で確認してください※

【会費の納入について】
・翌月分の月会費を、毎月27日にご指定の口座から引き落とします。
・会員の権利は、退会手続きをされるまで自動継続します。
　来られなくなった場合は、右記をご覧になり、手続き締め日までに
　手続きを行なってください。

【各種手続きについて（退会・コース変更等）】
各月の『手続き締め日』をご確認の上、フロントにてお手続きください。
※会員の権利は、退会手続きをされるまで自動継続します※
※退会の手続きがされないままですと、月会費が発生します※

退会…退会当月の、手続き締め日までに手続き必要
コース変更…変更前月の、手続き締め日までに手続き必要

4月

2025	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

≪4月の予定≫
手続締め日：4/7(月)
会費引落日：4/28(5月分)

5月

2025	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

≪5月の予定≫
手続締め日：5/7(水)
会費引落日：5/27(6月分)

6月

2025	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

≪6月の予定≫
手続締め日：6/7(土)
会費引落日：6/27(7月分)

7月

2025	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

≪7月の予定≫
手続締め日：7/7(月)
会費引落日：7/28(8月分)

8月

2025	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

≪8月の予定≫
手続締め日：8/7(木)
会費引落日：8/27(9月分)

9月

2025	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

≪9月の予定≫
手続締め日：9/8(月)
会費引落日：9/29(10月分)

※9/15(月)は祝日ですが
通常営業日です。

10月

2025	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

≪10月の予定≫
手続締め日：10/7(火)
会費引落日：10/27(11月分)

11月

2025	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

≪11月の予定≫
手続締め日：11/7(金)
会費引落日：11/27(12月分)

12月

2025	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

≪12月の予定≫
手続締め日：12/7(日)
会費引落日：12/29(1月分)

1月

2026	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

≪1月の予定≫
手続締め日：1/7(水)
会費引落日：1/27(2月分)

2月

2026	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

≪2月の予定≫
手続締め日：2/7(土)
会費引落日：2/27(3月分)

※2/23(月)は祝日ですが
通常営業日です。

3月

2026	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

≪3月の予定≫
手続締め日：3/7(土)
会費引落日：3/27(4月分)