

## 水中運動講座(会員制コースとは異なります)

講座名	講師名	講座 No.	曜日・時間	受講料金	
				一括(6ヶ月)	分割(3ヶ月ずつ)
				4~9月	4~6月
アクアズンバ	ELENA	7-2	毎水 19:00 ~ 20:00	27,300(21)	14,300(11)
<b>NEW</b>  流水リハビリ	あいプラザ・石巻 専任コーチ	9-1	毎月 15:30 ~ 16:30	24,700(19)	10,400(8)
		9-2	毎水 11:30 ~ 12:30	24,700(19)	10,400(8)
		9-3	毎水 12:30 ~ 13:30	24,700(19)	10,400(8)
		9-4	毎金 18:30 ~ 19:30	24,700(19)	9,100(7)
		9-5	毎土 13:00 ~ 14:00	24,700(19)	9,100(7)