

講座名	講座No.	曜日	時間帯	受講料金			定員	受講内容	講師
				一括【6ヶ月】	分割【3ヶ月ずつ】				
				10~3月(回数)	10~12月(回数)	1~3月(回数)			
初歩洋裁からフォーマルまで	93-1	1・3日	10:00 ~ 12:00	12,350(13)	-	-	10	あなただけのおしゃれをしてみませんか。和服のリフォーム、ご自分に合った服を作って着てみませんか。何式でもできます。	洋裁技術基礎上級 平塚 まさ子
和紙ちぎり絵	94-1	1月	13:00 ~ 15:00	5,700(6)	-	-	15	和紙をちぎってはって、楽しい作品作りませんか。教材は風景、花、静物等です。認定制度あります。	和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師 佐久間 正子
フランス刺しゅう	95-1	2・4火	10:00 ~ 12:00	11,400(12)	-	-	10	基本の技法を学びながら、バッグ、小物、クッション等を製作します。	日本編物手芸協会師範 近藤 教子
手編み	96-1	1・3月	10:00 ~ 12:00	11,400(12)	-	-	各15	編み物大好きな人のための楽しい教室です。 初めてのの方は、小物から始めますのでお気軽におでかけください。	公益財団法人日本手芸普及協会 指導員・準師範 内海 美奈子
	96-2	1・3月	10:00 ~ 12:00	11,400(12)	-	-			
洋裁	97-1	1・3金	13:00 ~ 15:00	13,200(11)	-	-	各10	初心者、年齢にかかわらず作りたい服が作れます。 基本(スカート・ブラウス・Tシャツ・式服・リフォーム他)、残り布でのコサージュ、着こなし、色のコーディネートもいたします。	ドレスメーカー 姫島 邦子
	97-2	1・3金	15:00 ~ 17:00	13,200(11)	-	-			
ヨーロッパアンティークペインティング	98-1	1・3土	10:00 ~ 12:00	13,200(11)	-	-	各10	白磁の器または飾皿など、オリジナルの絵付けをした自分だけの作品に仕上げます。 優雅で贅沢な趣味です。どなたでも描けるようにご指導します。	ヒメドボーセリング主宰 大倉陶園研究卒 サンアート(新ウオーグ社)認定資格講師 姫島 邦子
	98-2	1・3土	13:00 ~ 15:00	13,200(11)	-	-			
ねんどクラフト・ドール	101-1	1・3土	13:00 ~ 15:00	11,400(12)	-	-	20	初めての方には、簡単にできるシルバー粘土で小物作品から作ってゆきます。	全国創作ねんど人形の会 サンクラフトドール本部助教授 菅野 志げ子
和紙人形(女性のみ)	102-1	月	10:00 ~ 12:00	23,750(25)	12,350(13)	11,400(12)	10	初心者の方でも、わらべ・芸者・歌舞伎人形などを作ってみませんか。 はさみとボンドなどで、髪・顔・ボディ・着物を作り、仕上げます。	岡本 悦子
木目込人形	103-1	1・3水	13:00 ~ 15:00	12,350(13)	-	-	15	わらべ人形、ひな人形、五月人形等を制作します。古布や生地の残り布で自分だけのオリジナルな人形にしたら、とてもステキになりますよ。	木目込人形 宮本 博子
手織りを楽しむ講座	106-1	1土	13:00 ~ 17:00	4,750(5)	-	-	各5	卓上手織り機を使い、裂き織りや色々な技法にてマフラー・テーブルセンター等を作ります。	伝統手織り協会認定インストラクター 千葉 友子
	106-2	1水	13:00 ~ 17:00	4,750(5)	-	-			
和紙人形とつるしひな(女性のみ)	155-1	1・3火	10:00 ~ 12:00	12,350(13)	-	-	10	幸せの願いを込めて、和紙でつるし雛をひとつひとつ手作りしていきます。 さるぼぼ、蟬、鱗、たけのこ、鯛、亀、梅、椿、海老などたくさん仕上げていきます。	岡本 悦子
陶芸教室	159-1	2・4火	13:00 ~ 14:30	10,450(11)	-	-	各15	気軽に陶土を使い、器や花器を創作しませんか?初心者の方でも大丈夫です。 沖縄と益子焼で修行してきた講師が丁寧に指導いたします。	りばあす陶房 熊谷 由香
	159-2	2・4月	10:00 ~ 11:30	10,450(11)	-	-			
エコでトールペイント	221-1	1・3火	13:00 ~ 15:00	12,350(13)	-	-	10	初めての方でも安心です。身近な材料(木・布・空き瓶など)に簡単でかわいい絵を描きましょう。エコで楽しいトールペイントです。	ジャパンカントリーアート エコでトール認定講師 鈴木 優佳
アーティフィシャルフラワー	222-1	2水	13:30 ~ 15:30	5,700(6)	-	-	10	アーティフィシャルフラワーとは、人が創造した花です。「生花より美しい枯れない花」と言われています。質感、色彩、生花と見間違えるくらいです。美しい花と触れ合ってください。	花学アミニティフォーラム 一級講師 佐々木 真由美
プライダルブーケオールプライダル	227-1	4水	13:30 ~ 15:30	5,700(6)	-	-	4	プライダルに使用する小物からブーケを中心とした素敵なプライダル作品が作れます。 自分のために自分の手で作りましょう。プレゼント用としても最高!	花学アミニティフォーラム 一級講師 佐々木 真由美
ナチュラルで可愛らしく アーティフィシャルフラワーアレンジ	229-1	3金	10:00 ~ 12:00	5,700(6)	-	-	10	お花畑から摘んできたお花のようにアレンジした、ナチュラルで可愛い作品に仕上げます。 初心者でも大丈夫!!一緒に楽しみましょう☆	JFLA日本花資格協会認定校講師 シャビー&ナチュラル認定校講師 大場 裕美子
ソーパカーピング 初中級	230-1	2土	12:30 ~ 14:30	5,700(6)	-	-	各10	専用のナイフで石鹸に彫刻する、タイの伝統工芸です。下書きせず、花や葉に彫り上げ、 お部屋に飾ったり、プレゼントにも喜ばれます。この機会にソーパカーピングを始めましょう! (2名から開講します)	大沼 由枝
	230-2	2土	15:00 ~ 17:00	5,700(6)	-	-			
ハーバリウムを作りましょう	231-1	1金	10:00 ~ 12:00	3,800(4)	-	-	10	お好きなお花とボトルを選んでオリジナルのハーバリウムを作りましょう。 透明感とナチュラルで美しいハーバリウムはお部屋のステキな空間になります。	JFLA日本花資格協会認定校講師 シャビー&ナチュラル認定校講師 大場 裕美子

手芸・手工芸

キリトリ線 講座名・開講時間、曜日などに変更があります。ご注意ください。

2018年度 10月・3月 あいプラザ・石巻 カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8*	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 23	24	
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24*	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14*	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11*	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30
31						

○ …休講日(フリー利用のみ・時間帯注意) …休館日(設備点検・清掃) * …祝日ですが、通常営業となります。ご注意ください。

開館時間 月曜日～土曜日・・・午前10時から午後9時まで
日曜日・祝日・休講日・・・午前10時から午後5時30分まで
〔各利用時間は、タイムスケジュールをご覧ください〕

〒986-0824 石巻市立町1丁目7番3号 TEL:0225-95-8640
URL <http://www.iplaza-ishinomaki.jp> FAX:0225-95-8664



石巻健康センター
あいプラザ・石巻