

| 講座名 | 講座No. | 曜日 | 時間帯 | 受講料金 | | | 定員 | 受講内容 | 講師 | |
|----------------|-------|------|---------------|---------------|------------|------------|-----|--|--|--------------------|
| | | | | 一括【6ヶ月】 | 分割【3ヶ月ずつ】 | | | | | |
| | | | | 10~3月(回数) | 10~12月(回数) | 1~3月(回数) | | | | |
| 俳句 | 継続者 | 61-1 | 4土 | 10:00 ~ 12:00 | 4,000(4) | - | - | 各30 | 俳句は17文字の最も短い定型詩です。最近では外国人でも人気の『HAIKU』を気軽に楽しんでもみませんか。俳句を作ることは右脳の活性化にも役立ちます。 | 詩人・俳人「小熊座」同人 水月 りの |
| | 初心者 | 61-2 | 2土 | 10:00 ~ 12:00 | 6,000(6) | - | - | | | |
| 読み聞かせ・話し方教室 | 150-1 | 2・4水 | 10:00 ~ 12:00 | 12,000(12) | - | - | 10 | 楽しい話し方で自己表現をもっとステキにアピールしませんか？あらゆるジャンルの本や作品とともに学びます。もっと知ってほしい…自分のこと。今期も発表会を予定しております。楽しいですよ！ | ひとり芝居 うたたね 主宰 いしのまき市民劇団(夢まねき座)顧問 三國 裕子 | |
| きものの着装と礼法 | 151-1 | 1・3月 | 10:00 ~ 12:00 | 11,000(11) | - | - | 各8 | もっと気軽にきものを着てみませんか。ゆっくり丁寧に着付とコーディネートを学んでみませんか。お太鼓が結べたら一緒に出かけましょう。 | (公社)全日本きものコンサルタント協会 一般コンサルタント 大野 アサ子 | |
| | 151-2 | 2・4火 | 10:00 ~ 12:00 | 11,000(11) | - | - | | | | |
| 着付けと着こなし | 255-1 | 2・4水 | 14:00 ~ 16:00 | 12,000(12) | - | - | 各10 | ひとりで「きもの」を着られる喜びは、心を豊かにします。TPOに応じておしやれに素敵に着こなしてみませんか！手持ちの小物と帯に合わせた結び指導! | (水)日美きもの学院講師 浅野 和子 (金)全日本きものコンサルタント協会 一般コンサルタント 大野 アサ子 | |
| | 255-2 | 2・4金 | 18:30 ~ 20:30 | 12,000(12) | - | - | | | | |
| 中学生～大人向け「将棋道場」 | 62-1 | 1・3水 | 10:00 ~ 11:30 | 13,000(13) | - | - | 10 | 将棋で人生を豊かにしませんか？対局を通して新たな友人との出会いや交流など、脳細胞の活性化はもちろん、かけがえのない宝物を手に入れることができますよ。 | 阿部 徹 | |
| 手話で遊ぼう!! | 256-1 | 火 | 19:00 ~ 20:30 | 22,000(22) | 11,000(11) | 11,000(11) | 15 | 手話って、聞こえない人の言葉。手で話さって、楽しいですよ。簡単な挨拶や物の名前の表し方。こんなふうにして手話ってできたんだ…って事、一緒に勉強しましょう! | 村上 ゆり子 | |
| 健康マージャン入門 | 259-1 | 2・4火 | 12:15 ~ 13:45 | 11,000(11) | - | - | 16 | 初心者向け、全11回のマージャン講座です。全く初めての方でも簡単に覚えて楽しむことができます。生き生きマージャンライフを満喫してみませんか。 | NPO法人 健康麻将全国会認定「地域指導員」宝 鉄雄 | |

| 講座名 | 講座No. | 曜日 | 時間帯 | 受講料金 | | | 定員 | 受講内容 | 講師 | |
|----------------------------------|--------------|-------|---------------|---------------|------------|------------|------------|---|---|-------------------------|
| | | | | 一括【6ヶ月】 | 分割【3ヶ月ずつ】 | | | | | |
| | | | | 10~3月(回数) | 10~12月(回数) | 1~3月(回数) | | | | |
| 子供クラシックバレエ (月3回講座) 対象：3歳児～ | キッズ(3歳～小6) | 19-1 | 木 | 16:30 ~ 17:15 | 18,000(18) | 9,000(9) | 9,000(9) | 各15 | 憧れのバレリーナ!!柔軟性やリズム感を育て、美しい姿勢や動きを身につけます。みんなで仲良くバレエを楽しみましょう!! (キッズ:3歳～小6)バレエのステップやストレッチを学んでいくクラス。 (ジュニア)バレエの基本レッスンをこなすクラス。より難しい動きにも挑戦していきます。 【ジュニアA:小1～小6(初級)/ジュニアB:小1～中学生(中級・経験者)】 ※クラスについては、ご相談ください。 | バレエ講師 佐藤 友美 |
| | ジュニアA(小学生) | 19-2 | 木 | 17:15 ~ 18:15 | 18,000(18) | 9,000(9) | 9,000(9) | | | |
| | ジュニアB(小・中学生) | 19-3 | 木 | 18:15 ~ 19:15 | 18,000(18) | 9,000(9) | 9,000(9) | | | |
| 子供ヒップホップ 対象：年中～小学生 | 271-1 | 水 | 18:45 ~ 19:30 | 25,000(25) | 13,000(13) | 12,000(12) | 20 | 色々な音楽に合わせて、楽しくリズムやダンスの基礎から…!ダンスが大好きになって、かっこよく踊ってみよう!! | エアロビクスインストラクター 奥津 京子 | |
| キッズハワイアンフラ | 285-1 | 2・4火 | 17:00 ~ 18:00 | 11,000(11) | - | - | 10 | 子供たちの間でも人気が高まっているフラ。踊りだけではなく礼儀や思いやり等も学ぶことができます。可愛いフラダンサー目指して、みんなで楽しくフラを踊りましょう。 | ナーフ モーハラ主宰 只野 真紀子 | |
| 楽しく愉快地A・B・C | 小1～小3 | 54-1 | 土 | 10:00 ~ 11:00 | 23,000(23) | 11,000(11) | 12,000(12) | 各15 | 小学校にも英語が導入されるようになりました。柔らかな感受性と素直な耳を持っている今だからこそ、遊びの感覚でネイティブスピーカーの発音に触れさせましょう!! | 国際英語會館サービス (金・土)Gregory |
| | 小4～小6 | 54-2 | 土 | 11:10 ~ 12:10 | 23,000(23) | 11,000(11) | 12,000(12) | | | |
| | 未就学児3歳～6歳 | 54-3 | 金 | 15:30 ~ 16:10 | 24,000(24) | 13,000(13) | 11,000(11) | | | |
| | 小1～小3 | 54-4 | 金 | 16:20 ~ 17:20 | 24,000(24) | 13,000(13) | 11,000(11) | | | |
| 子供書き方教室【毛筆・硬筆】 対象：年長～小学生 | 82-5 | 木 | 17:00 ~ 17:45 | 25,000(25) | 13,000(13) | 12,000(12) | 各15 | 「ノ」の字が汚くて…。保護者に多い悩みです。学校書写に基づき、字形・筆順・全体のバランス等、一人一人丁寧に指導いたします。お休みの場合、木曜日・土曜日振替可能。(段級取得制度有) | 辻 玲荷 | |
| | 82-6 | 木 | 18:00 ~ 18:45 | 25,000(25) | 13,000(13) | 12,000(12) | | | | |
| | 82-7 | 水 | 18:00 ~ 18:45 | | | | | | | |
| 子供のやさしいピアノ教室 対象：年長～小学生 | 145-4 | 水 | 15:45 ~ 18:00 | 25,000(25) | 13,000(13) | 12,000(12) | 13 | 年長～小学生を対象とした習字教室です。音感、リズム感を養いながら楽しく学び、ピアノとお友達になりましょう!! (月・土:少人数グループ) | サルコヤ所属 (水)堺 宏子 (月・土)大木 利賀子 | |
| | 145-5 | 土 | 15:15 ~ 19:00 | 21,000(21) | 10,000(10) | 11,000(11) | 17 | | | |
| | 145-6 | 月 | 16:30 ~ 19:00 | 21,000(21) | 10,000(10) | 11,000(11) | 12 | | | |
| ジュニア向け書道教室【毛筆・硬筆】 【小1～中3】 | 283-1 | 月 | 17:00 ~ 18:10 | 25,000(25) | 12,000(12) | 13,000(13) | 15 | 用具の扱い・姿勢から始め、書法一つ一つをじっくり身につけ、美しい筆文字を目指しましょう!精一杯取り組んだ作品は、心から心へ伝わります。希望者は段級を取得できますよ。 | 図南書道会 成家・師範 倉持 祐子(梓翠) | |
| こども 絵と工作の教室 対象：小1～小6 | 284-1 | 水 | 17:00 ~ 18:00 | 23,000(23) | 12,000(12) | 11,000(11) | 15 | こどものための絵画造形教室です。絵を描くことで観察力と集中力を、工作を通して長さを測ったり、計算したり、立体的に形を捉えられる力を養いましょう。 | 内海 朋子 | |
| 小学生向け「将棋教室」 | 63-1 | 1・3土 | 15:30 ~ 17:00 | 13,000(13) | - | - | 10 | 目指せ有段者!将棋が強くなりた子、集まれ!楽しく将棋を勉強することで、集中力・思考力・決断力などが身につく、学校の勉強にも役立ちますよ。 | 阿部 徹 | |
| ピーターのハッピー英語クラブ NEW | 小学生 | 286-1 | 日 | 13:00 ~ 13:50 | 24,000(24) | 12,000(12) | 12,000(12) | 7 | 英語を上達させてみませんか?ネイティブの先生と一緒に勉強して、友達や先生をびっくりさせましょう!初めて英語を学ぶ方、大歓迎! | スラッター ピーター |
| | 中1～高1 | 286-2 | 日 | 14:00 ~ 14:50 | 24,000(24) | 12,000(12) | 12,000(12) | 7 | | |

| 講座名 | 講座No. | 曜日 | 時間帯 | 受講料金 | | | 定員 | 受講内容 | 講師 |
|---|-------|------|---------------|------------|------------|------------|-----|---|--|
| | | | | 一括【6ヶ月】 | 分割【3ヶ月ずつ】 | | | | |
| | | | | 10~3月(回数) | 10~12月(回数) | 1~3月(回数) | | | |
| 初歩洋裁からフォーマルまで | 93-1 | 1・3日 | 10:00 ~ 12:00 | 13,000(13) | - | - | 10 | あなただけのおしゃれをしてみませんか。和服のリフォーム、ご自分に合った服を作って着てみませんか。何式でもできます。 | 洋裁技術基礎上級 平塚 まさ子 |
| 和紙ちぎり絵 | 94-1 | 1月 | 13:00 ~ 15:00 | 6,000(6) | - | - | 10 | 和紙をちぎってはって、楽しい作品作りませんか。教材は風景、花、静物等です。認定制度あります。 | 和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師 佐久間 正子 |
| フランス刺しゅう | 95-1 | 2・4火 | 10:00 ~ 12:00 | 11,000(11) | - | - | 10 | 基本の技法を学びながら、バッグ、小物、クッション等を製作します。 | 日本編物手芸協会師範 近藤 教子 |
| 手編み | 96-1 | 1・3月 | 10:00 ~ 12:00 | 12,000(12) | - | - | 各15 | 編み物大好きな人のための楽しい教室です。初めての方は、小物から始めますのでお気軽におでかけください。 | 公益財団法人日本手芸普及協会 指導員・準師範 内海 美奈子 |
| | 96-2 | 1・3月 | 13:00 ~ 15:00 | 12,000(12) | - | - | | | |
| 洋裁 | 97-1 | 1・3金 | 13:00 ~ 15:00 | 13,200(11) | - | - | 各10 | 初心者、年齢にかかわらず作りたい服が作れます。基本(スカート・ブラウス・Tシャツ・制服・リフォーム他)、残り布でのコサージ、着こなし、色のコーディネートもいたします。 | ドレスメーカー 姫島 邦子 |
| | 97-2 | 1・3金 | 15:00 ~ 17:00 | 13,200(11) | - | - | | | |
| ヨーロッパアンティークペインティング | 98-1 | 1・3土 | 10:00 ~ 12:00 | 13,200(11) | - | - | 各10 | 白磁の器または飾皿など、オリジナルの絵付けをした自分だけの作品に仕上げます。優雅で贅沢な趣味です。どなたでも描けるようにご指導します。 | ヒメドポーセリング主宰 大倉陶園研究卒 サンアート(新ヴォグ社)認定資格講師 姫島 邦子 |
| | 98-2 | 1・3土 | 13:00 ~ 15:00 | 13,200(11) | - | - | | | |
| ねんどクラフト・ドール | 101-1 | 2・4土 | 13:00 ~ 15:00 | 10,000(10) | - | - | 20 | 初めての方には、簡単にできるシルバー粘土で小物作品から作ってゆきます。 | 全国創作ねんど人形の会 サークラフトドール本部助教 菅野 志げ子 |
| 和紙人形(女性のみ) | 102-1 | 月 | 10:00 ~ 11:30 | 25,000(25) | 12,000(12) | 13,000(13) | 10 | 初心者の方でも、わらべ・芸者・歌舞伎人形などを作ってみませんか。はさみとボンドなどで、髪・顔・ボディ・着物を作り、仕上げます。 | 岡本 悦子 |
| 木目込人形 | 103-1 | 1・3水 | 13:00 ~ 15:00 | 13,000(13) | - | - | 15 | わらべ人形、ひな人形、五月人形等を制作します。古布や生地の残り布で自分だけのオリジナルな人形にしたら、とてもステキになりますよ。 | 木目込人形 宮本 博子 |
| 手織りを楽しむ講座 | 106-1 | 1土 | 13:00 ~ 17:00 | 6,000(5) | - | - | 各5 | 卓上手織り機を使い、裂き織りや色々な技法にてマフラー・テーブルセンター等を作ります。 | 伝統手織り協会認定インストラクター 千葉 友子 |
| | 106-2 | 1水 | 13:00 ~ 17:00 | 6,000(5) | - | - | | | |
| 和紙人形とつるしひな(女性のみ) | 155-1 | 1・3火 | 10:00 ~ 11:30 | 14,000(14) | - | - | 10 | 幸せの願いを込めて、和紙でつるし雛をひとつひとつ手作りしていきます。さるぼぼ、蟬、鱗、たけのこ、鯛、亀、梅、海老などたくさん仕上げていきます。 | 岡本 悦子 |
| 陶芸教室 | 159-1 | 2・4火 | 13:00 ~ 14:30 | 11,000(11) | - | - | 各15 | 気軽に陶土を使い、器や花器を創作してみませんか?初心者の方でも大丈夫です。沖縄と益子焼で修行してきた講師が丁寧に指導いたします。 | りばあす陶房 熊谷 由香 |
| | 159-2 | 2・4月 | 10:00 ~ 11:30 | 12,000(12) | - | - | | | |
| エコでトールペイント | 221-1 | 1・3火 | 13:00 ~ 15:00 | 14,000(14) | - | - | 10 | 初めての方でも安心です。身近な材料(木・布・空き瓶など)に簡単でかわいい絵を描きましょう。エコで楽しいトールペイントです。 | エコトール認定講師 ジャパンカンパニーアート 鈴木 優佳 |
| アーティフィシャルフラワー | 222-1 | 2水 | 13:30 ~ 15:30 | 6,000(6) | - | - | 10 | アーティフィシャルフラワーとは、人が創造した花です。「生花より美しい枯れない花」と言われています。質感、色彩、生花と見間違えるくらいです。美しい花と触れ合ってください。 | 花学アミニティフォーラム 一級講師 佐々木 真由美 |
| ブライダルブーケオールブライダル | 227-1 | 4水 | 13:30 ~ 15:30 | 6,000(6) | - | - | 4 | ブライダルに使用する小物からブーケを中心とした素敵なブライダル作品が作れます。自分のために自分の手で作りましょう。プレゼント用としても最高! | 花学アミニティフォーラム 一級講師 佐々木 真由美 |
| ナチュラルで可愛らしく アーティフィシャルフラワーアレンジと ハーバリウム | 229-1 | 3金 | 10:00 ~ 12:00 | 5,000(5) | - | - | 10 | お花畑から摘んできたお花をそのままアレンジしたような、ナチュラルで可愛い作品に仕上げます。初心者でも大丈夫!!一緒に楽しみましょう!! | JFLA日本花資格協会認定校講師 シャビエール&ナチュラル認定校講師 大場 裕美子 |
| | 229-2 | 1金 | 10:00 ~ 12:00 | 5,000(5) | - | - | 10 | | |
| ソーパークーピング 初中級 | 230-1 | 2土 | 12:30 ~ 14:30 | 6,000(6) | - | - | 各10 | 専用のナイフで石鹸に彫刻する、タイの伝統工芸です。下書きせず、花や葉に彫り上げ、お部屋に飾ったり、プレゼントにも喜ばれます。この機会にソーパークーピングを始めましょう!(2名から開講します) | 大沼 由枝 |
| | 230-2 | 2土 | 15:00 ~ 17:00 | 6,000(6) | - | - | | | |
| パッチワークキルト ハワイアンキルト | 232-1 | 1・3木 | 13:00 ~ 15:00 | 13,000(13) | - | - | 10 | 針を持ったことのない初心者の方から経験者の方まで、どなたでも楽しく学んでいただけます。基礎を学びながら、希望に応じて大作にもチャレンジしていただけます! | NASA -布と雑貨があるお店- 永久保 陽子 |

講座名・開講時間、曜日などに変更があります。ご注意ください。